



Bioloģiskās lauksaimniecības Vides Veselības saimniecības atpūtas un tirgotās produkcijas piedāvājums.

KUR?	KURP DOTIES?	KĀDI IR KONTAKTI?	KO PIEDĀVĀ?
Vidzeme	z/s „Jaun-Ieviņas” – Raunas pagasts, Cēsu raj.	29495146; jaun-ievinas@jaun-ievinas.lv	Lieldienu šūpoles, pirts ar pirtnieku un saimniecības pagatavota bioloģiskā maltīte. Pastaigām ir dabas takas un aizraujoša savvaļas zirgu vērošana. Pēc vienošanās iespējams arī cept rudzu maizi. Ir arī nakšņošanas iespējas. Saimniecībā notiek bioloģisku produktu ražošana un tirdzniecība.
Vidzeme	z/s „Kalna Pakalniēši” – Gulbenes raj., Rankas pagasts.	26437930 kpakalniessi@inbox.lv	Šeit tiek organizēti dažādi tematiskie pasākumi: Lieldienas, Rumulēšanās diena, putnu un meža diena, Ligo svētki. Lieliska vieta lauku tūrismam ar naktsmītni, pirti, iespēju iepazīt dažādus mājdzīvniekus, nobaudīt piena produktus un bioloģiski audzētas zemenes sezonas laikā. Tāpat praktiski var apgūt rudzu maizes cepšanu mājās maizes krāsni, piedalīties mājdzīvnieku aprūpē, doties pastaigā pa Gaujmalas pļāvām un mežiem. Drīz jums būs pieejama arī dabas taka, kas šobrīd ir tapšanas stadijā.
Vidzeme	z/s „Purmalas” – Galgauskas pag., Gulbenes raj.	29400675 honeybee@navigator.lv	Tiem, kam interesē saimnieku ikdiena bioloģiskajā saimniecībā piedāvājam iespēju atbraukt un piedalīties ražošanas un lietu tapšanas procesā, sastapt dažādus mājdzīvniekus un mājputnus. Nodēgustēt konditorejas izstrādājumus un iegādāties bioloģiski audzētu pārtiku: pienu, piena produktus, dārzeņus un gaļu.
Vidzeme	Piemājas saimniecība „Cērpi” – Skultes pag., Limbažu raj.	29527291 ziedonis_k@inbox.lv	Izglītojošas apmācības programmas veselības atgūšanā un saglabāšanā. Gūstiet pirts zinības un iespēju arī apmeklēt zaļu pirts. Tāpat iepazīsiet bioloģiski audzētu ārstniecības augu kolekciju un to izmantošanu dziedniecībā.
Vidzeme	z/s „Mazvasaraudži” – Druvienas pag., Gulbenes raj.	22004724, 29122179 ingrida_ss@inbox.lv	Iepazīsti bioloģiski audzētus ārstniecības un savvaļas augus un tējas. Dodies pastaigā pa meža taku, atpūties un nakšņo lauku sētā un izbaudi pirti.
Vidzeme	z/s „Mauriņi” – Mauriņi, Veclaicenes pagasts, Alūksnes raj.	29488925 gunita.virka@inbox.lv	Piedāvājam atpūtu un nakšņošanu zemnieku sētā un dabas saimniecībā, kā arī pieejama veselības pirtīņa. Tāpat ir iespēja interesentiem izglītoties un pamēģināt dabīgo, savvaļas dzīvnieku „ganišanu”. Var arī vienkārši apmeklēt mini zoodārzu, vai iegādāties lauku labumus, kas ražoti bioloģiskajā saimniecībā.
Latgale	Brīvdienu māja „Zemeņu krastiņi” – Kastuļinas pagasts, Katiņi, Krāslavas rajons.	29185234 anitaaglona@inbox.lv	Izbaudi zemeņu pirts rituālu ar lauku SPA veselības procedūrām. Pie mums zemeņu maskas un balto mālu peldvietas. Tāpat vari doties pastaigā pa zemeņu taku. Piedāvājam arī laukus ēdienus no bioloģiskajiem produktiem. Gūsti jaunas emocijas, jo pie mums ir iespēja arī izslaukt gotiņu! Varat arī vienkārši izmantojiet kādu no mūsu tūrisma maršrutiem, lai paceļotu pa Latgali.
Latgale	z/s „Ezerzeme” – Bērzgales pagasts, Rēzeknes raj.	29472876 LAMS@rdnet.lv Stanišlava	Piedāvājam atpūtu brīvdienu koka mājā „Ezera sonāte” ar pirti ezera krastā, iespēju izbraukt ar laivām un maksšķerēt. Ir arī vieta teltīm. Šai atpūtas vietai ir Lauku ceļotāja zaļais sertifikāts, kas ir visaugstākā kvalitātes zīme lauku tūrisma mītnēm. Tāpat šeit tiek audzēti bioloģiskie dārzeņi un zemenes.
Latgale	z/s „Ziemeļi” – Malienas pagasts, Alūksnes raj.	4354298 28331284	Šeit tiek bioloģiski audzētas daudzas dažādas zaļu tējas, kopā ap 50. No jūnija līdz augustam iespēja iepazīties ar visu augu kolekciju.
Latgale	z/s „Lapegles” – Lendžu pagasts, Rēzeknes raj.	26520908 lapegles.lendzi@inbox.lv	Visdažādākie bioloģiskie bišu produkti – medus (4-5 veidi), šūnu medus, ziedputekšņi, bišu maize, propoliss, vaska sveces, augu tējas, bišu produktu. Tāpat augu tēju degustācijas un iegāde.
Kurzeme	z/s „Ķinas”, brīvdienu mājas „Ozolkalns” – Nīgrandes pagasts, Saldus raj.	26415051; 3834275	Izbaudiet lauku SPA ar masāžu, kurā tiek pielietotas dabīgas augu eļļas. Pie mums arī pieejama daudzveidīga bioloģiskās lauksaimniecības produkcija.
Kurzeme	z/s „Valti” – Skrundas l.t., Kuldīgas raj.	29504051 63354043	Vairumā pieejami bioloģiski audzēti kartupeļi „Borodjanskij rozovij”; savukārt sezonā nodarbojamies ar bioloģisko zivkopību.
Kurzeme	z/s „Birznieki” – Vānes pagasts, Tukuma raj.	26491838 Rence73@inbox.lv	Pieejami sieri no bioloģiski audzētu kazu piena.
Kurzeme	Piemājas saimniecība, Robs Arnis – Zirņu pagasts, Saldus raj.	3821176 zentaroba@inbox.lv	Iegādājies bioloģiski audzētus kartupeļus, sīpolus un ķirbjus.
Kurzeme	z/s „Ozoli” – Vārves pag., Ventspils raj.	29377549	Piedāvājam iegādāties bioloģiski audzētas zemenes: sezonā pieejamas svaigas, ziemā saldētas.
Kurzeme	z/s „Sproģi -5” – Tadaikņu pag., Durbes nov., Liepājas raj.	26170014	Piedāvājam iegādāties bioloģiski audzētus augļus, pieejamas ogas gan degustācijai, gan sezonā var paši sev novākt. Tāpat iespēja iegādāties ābolus no 120 dažādām ābeļu šķirnēm gan rudenī, ziemā un pavasarī.
Kurzeme	z/s „Zariņi IR” – Vērgales pag. Saraiki	26540345 zarini.ir@one.lv Ilma Ruduša	Gūsti mieru atpūšoties neapdzīvotā pludmalē brīvdienu mājā netālu no jūras, slapjā pirtī un saunā, kā arī nobaudi bioloģiski audzētus dārzeņus.
Kurzeme	z/s „Upmaļi” – Rendas pagasts, Kuldīgas raj.	26555532 upmali.herbs@pcabc.lv	Iepazīsti augus mūsu bioloģiskās saimniecības dabas takās. Organizējam grupu ekskursijas un seminārus tējas dārzos. Pie mums pieejamas 12 dažādu veidu jauktas, bioloģiski audzētas zaļu tējas, uztura bagātinātāji, zaļu spilveni un pat rotaļlietas.
Kurzeme	„Kroniņi” – Rendas pagasts, Kuldīgas raj.	26548709	Telts vietu atradīsiet pie mums. Tāpat vasaras otrā pusē un rudenī bioloģiski audzētus dārzeņus.
Kurzeme	Piemājas saimniecība „Brīvnieki” – Brocēnu nov., Saldus raj.	26783469 daigakemikova@inbox.lv	Lieliem būs sarūpētas olas, gardi piena produkti un iespēja augsti izšūpoties. Vasarā pieejami bioloģiski audzētas upenes, jāņogas un dažādi dārzeņi dažādām gaumēm.
Zemgale	z/s „Janavas” – Kokneses pagasts, Aizkraukles raj.	25994160 anta@mellis.lv Anta Kučere	Pie mums brīvdienu māja, pirtīņa, kubuls vai vienkārši naktsmītne visai ģimenei. Piedāvājam arī bioloģiski audzētas zaļu tējas, sezonās bumbierus un zemenes.